

Themenmodule zum **BG-Fahrsicherheitstraining für Motorradfahrer im Rahmen der Wegeunfallprävention**



- **Einführung**
Begrüßung und Vorstellung der Moderatoren. Einteilung in die Gruppen
Sitzposition, „toter Winkel,, rund um das Fahrzeug
- **Warm-up,**
Geschicklichkeit im Langsamfahrbereich, Stabilisierung des Fahrzeugs
Herausarbeiten des Bewegungsablaufs bei Langsamfahrt
- **Defensives Fahren**
Informationsaufnahme durch Auge, Ohr
Reaktionszeit und Reaktionsweg
Einflüsse auf die Fahrerreaktion, z.B. Müdigkeit, Charakter, Kenntnisse des
Fahrzeugs, Verkehrssinn, Alkohol, Medikamente, Hunger, Durst, Partnerkunde,
z.B. bei Kindern, älteren, hilfsbedürftigen Menschen
- **Lenken**
Slalom
Lenkimpulstechnik
Ausweichen bei Geradeausfahrt
Sensibilisierung für grundlegende Zusammenhänge zum Kurvenfahren
z.B. Kurvenstil, Sitzposition, Blickverhalten, Lenkbewegungen, Fahrgeschwindigkeit
- **Bremsen**
Anhaltewege und Bremswege
die Dosierung der beim Motorrad unabhängig voneinander wirkenden Bremsen,
(Ausnahme Integralbremssystem) mit und ohne ABS
Probleme beim blockieren eines der Räder
- **Bremsen und Lenken**
Gefahrensituation, Bremsen und Ausweichen vor einem Hindernis
Sensibilisierung für die physikalischen und persönlichen Grenzen eines Notmanövers
- **Bremsen in der Kurve**
das Lenkmoment beim Bremsen in Schräglage erfahren
Bremsen in der Kurve mit und ohne vorheriges Aufrichten der Maschine

Zur Vorbereitung Ihres Fahrzeugs beachten Sie bitte die Hinweise auf der Rückseite.

> > > bitte wenden