

Themenmodule zum **BG-Fahrsicherheitstraining für Motorradfahrer im Rahmen der Wegeunfallprävention**



■ Einführung

Begrüßung und Vorstellung der Moderatoren. Einteilung in die Gruppen
Sitzposition, „toter Winkel“, rund um das Fahrzeug

■ Warm-up,

Geschicklichkeit im Langsamfahrbereich, Stabilisierung des Fahrzeugs
Herausarbeiten des Bewegungsablaufs bei Langsamfahrt

■ Defensives Fahren

Informationsaufnahme durch Auge, Ohr
Reaktionszeit und Reaktionsweg
Einflüsse auf die Fahrerreaktion, z.B. Müdigkeit, Charakter, Kenntnisse des
Fahrzeugs, Verkehrssinn, Alkohol, Medikamente, Hunger, Durst, Partnerkunde,
z.B. bei Kindern, älteren, hilfsbedürftigen Menschen

■ Lenken

Slalom
Lenkimpulstechnik
Ausweichen bei Geradeausfahrt
Sensibilisierung für grundlegende Zusammenhänge zum Kurvenfahren
z.B. Kurvenstil, Sitzposition, Blickverhalten, Lenkbewegungen, Fahrgeschwindigkeit

■ Bremsen

Anhaltewege und Bremswege
die Dosierung der beim Motorrad unabhängig voneinander wirkenden Bremsen,
(Ausnahme Integralbremssystem) mit und ohne ABS
Probleme beim blockieren eines der Räder

■ Bremsen und Lenken

Gefahrensituation, Bremsen und Ausweichen vor einem Hindernis
Sensibilisierung für die physikalischen und persönlichen Grenzen eines Notmanövers

■ Bremsen in der Kurve

das Lenkmoment beim Bremsen in Schräglage erfahren
Bremsen in der Kurve mit und ohne vorheriges Aufrichten der Maschine

Zur Vorbereitung Ihres Fahrzeugs beachten Sie bitte die Hinweise auf der Rückseite.

> > > bitte wenden