

Ölwechsel

4 l Castrol Power 1 Racing 4T 5W-40, Mahle OC619

Motorschutzblech abbauen 5 Stück Torx 30 8 Nm

Ölablassschraube Innensechskant M10 42Nm

Ölfilter Spezialschlüssel 11Nm

Hinterachsgetriebe - Ölwechsel

180ml Castrol 75W-90 oder 75W-140

Einfüllschraube Kupferdichtung Inbus 6mm 25 Nm

Ablaufschraube Gummidichtung Torx 45 20 Nm

Radausbau vorne

ABS –(Raddrehzahl) Sensor Torx 30 8 Nm

Bremssattel li+re 13mm Nuss 38 Nm

Achskopf Inbusnuss 19mm

Achsschraube 17mm Nuss 30 Nm (prüfen und fetten)

Achsklemmschrauben Torx 45 nur lösen 19 Nm

(vor Anziehen der Achsklemmschrauben Gabel einfedern lassen)

Radausbau hinten

Spritzschutz ggf. abbauen Torx 30 8 Nm Loctite

Torx 50 60 Nm

Bremsbeläge vorne

BMW Sinter 34118548028 2x! , Kupferpaste

ABS –(Raddrehzahl) Sensor Torx 30 8 Nm

Bremssattel li+re 13mm Nuss 38 Nm

Bremsklotzhaltestift Torx 30 6 Nm

Entlüftungsschraube vorne 11mm Nuss 10 Nm

Bremsbeläge hinten

BMW Sinter 34218562163, Silikonfett, Kupferpaste

Spritzschutz abbauen Torx 30 8 Nm Loctite

Sattelschrauben Torx 40 24Nm Loctite

Entlüftungsschraube hinten 11mm Nuss 14 Nm

Luffilter Mahle LX3595

2 Zündkerze NGK LMAR8D-J

Schrader 3141M Radsensor

Schrader 5082M Winkelventilkit (schwarz)