

	Anweisung/Name	Distanz	Teilstrecke	Fahrzeit	Gesamtzeit	Kurs
1.	Wüsten	0 m			0:00:00	
2.	Auf Salzufler Strasse nach Osten fahren	2 m	2 m	0:00:00	0:00:00	357° wahr
3.	Biegen Sie rechts ab auf die Kirchheider Strasse	267 m	265 m	0:00:24	0:00:24	90° wahr
4.	Biegen Sie links ab auf die Pillenbrucher Strasse	1.2 km	906 m	0:01:34	0:01:58	116° wahr
5.	Biegen Sie links ab auf die Welstorfer Strasse	5.9 km	4.7 km	0:03:47	0:05:45	116° wahr
6.	Welstorf	6.0 km	73 m	0:00:24	0:06:09	314° wahr
7.	Auf Welstorfer Strasse nach Südwesten fahren	6.0 km	5 m	0:00:00	0:06:09	134° wahr
8.	Biegen Sie links ab auf die Welstorfer Strasse	6.1 km	68 m	0:00:06	0:06:15	224° wahr
9.	Biegen Sie links ab auf die Welstorfer Strasse	6.8 km	726 m	0:01:10	0:07:25	152° wahr
10.	Biegen Sie links ab auf die Salzufler Strasse	6.9 km	97 m	0:00:17	0:07:42	120° wahr
11.	Biegen Sie links ab auf die Am Knapp	10.0 km	3.1 km	0:03:16	0:10:58	86° wahr
12.	Biegen Sie rechts ab auf die Erlengrund	10.3 km	310 m	0:01:05	0:12:03	321° wahr
13.	Biegen Sie links ab auf die K40	10.3 km	70 m	0:00:11	0:12:14	39° wahr
14.	Biegen Sie links ab auf die K40	10.9 km	502 m	0:00:19	0:12:33	9° wahr
15.	Fahren Sie in den Kreisverkehr Kreisverkehr	13.1 km	2.2 km	0:02:45	0:15:18	17° wahr
16.	Bei der zweiten Möglichkeit rechts auf die Harkemisser Strasse	13.1 km	26 m	0:00:06	0:15:24	17° wahr
17.	Biegen Sie links ab auf die Bentorfer Strasse	13.6 km	523 m	0:00:50	0:16:14	21° wahr
18.	Biegen Sie links ab auf die Bentorfer Strasse	13.7 km	107 m	0:00:24	0:16:38	12° wahr
19.	Biegen Sie rechts ab auf die Bentorfer Strasse	13.9 km	220 m	0:00:25	0:17:03	324° wahr
20.	Bentorf	14.9 km	988 m	0:01:29	0:18:32	101° wahr
21.	Auf Bentorfer Strasse nach Norden fahren	14.9 km	2 m	0:00:00	0:18:32	281° wahr
22.	Biegen Sie rechts ab auf die Johanningsfeld	15.6 km	643 m	0:00:50	0:19:22	358° wahr
23.	Biegen Sie rechts ab auf die Faulensiek	17.1 km	1.5 km	0:00:56	0:20:18	70° wahr
24.	Biegen Sie links ab auf die Emme	18.5 km	1.4 km	0:01:43	0:22:01	68° wahr
25.	Nehmen Sie die Auf-/Abfahrt B514 links in Richtung Bad Oeynhausn/Vlotho/Kalldorf/Langenholtzhausen	19.8 km	1.3 km	0:01:26	0:23:27	43° wahr
26.	Biegen Sie links ab in Richtung Lüdenhausen/Heidelbeck/Langenholtzhausen	19.9 km	125 m	0:00:35	0:24:02	285° wahr

Position	Höhe
N52 06.100 E8 47.254	
N52 06.102 E8 47.254	
N52 06.106 E8 47.485	
N52 05.897 E8 48.175	
N52 05.441 E8 51.652	
N52 05.470 E8 51.690	
N52 05.468 E8 51.693	
N52 05.441 E8 51.652	
N52 05.150 E8 52.066	
N52 05.125 E8 52.138	
N52 05.784 E8 54.474	
N52 05.905 E8 54.311	
N52 05.931 E8 54.345	
N52 06.106 E8 54.389	
N52 07.179 E8 54.659	
N52 07.190 E8 54.664	
N52 07.447 E8 54.829	
N52 07.501 E8 54.847	
N52 07.596 E8 54.736	
N52 08.086 E8 54.904	
N52 08.086 E8 54.902	
N52 08.426 E8 54.924	
N52 08.662 E8 55.993	
N52 08.539 E8 56.912	
N52 09.082 E8 57.569	
N52 09.098 E8 57.473	

	Anweisung/Name	Distanz	Teilstrecke	Fahrzeit	Gesamtzeit	Kurs
27.	Langenholzhausen	20.7 km	816 m	0:01:29	0:25:31	309° wahr
28.	Auf Hauptstrasse nach Westen fahren	20.7 km	0 m	0:00:00	0:25:31	129° wahr
29.	Biegen Sie links ab auf die Krämerstrasse	20.8 km	70 m	0:00:06	0:25:37	277° wahr
30.	Biegen Sie rechts ab auf die Krämerstrasse	20.9 km	76 m	0:00:26	0:26:03	200° wahr
31.	Biegen Sie links ab auf die Langenholzhauser Strasse	21.0 km	101 m	0:00:23	0:26:26	281° wahr
32.	Tevenhausen	24.5 km	3.5 km	0:03:08	0:29:34	73° wahr
33.	Auf Tevenhauser Strasse nach Süden fahren	24.5 km	1 m	0:00:00	0:29:34	253° wahr
34.	Biegen Sie links ab auf die Kurstrasse	26.3 km	1.8 km	0:02:43	0:32:17	185° wahr
35.	Silixen	31.0 km	4.8 km	0:03:45	0:36:02	332° wahr
36.	Auf Heidelbecker Strasse nach Nordosten fahren	31.0 km	7 m	0:00:00	0:36:02	152° wahr
37.	Biegen Sie links ab auf die Rintelner Weg	31.9 km	863 m	0:01:27	0:37:29	78° wahr
38.	Biegen Sie rechts ab auf die Silixer Strasse	33.6 km	1.7 km	0:02:05	0:39:34	33° wahr
39.	Biegen Sie rechts ab auf die Am Kirchanger	34.4 km	823 m	0:00:58	0:40:32	34° wahr
40.	Biegen Sie links ab auf die Extertalstrasse	34.7 km	355 m	0:01:07	0:41:39	121° wahr
41.	Biegen Sie rechts ab auf die Kasseler Landstrasse	35.5 km	712 m	0:01:07	0:42:46	10° wahr
42.	Biegen Sie links ab auf die In Den Eichen	36.4 km	935 m	0:01:21	0:44:07	136° wahr
43.	Biegen Sie rechts ab auf die Kösterbrink	36.9 km	483 m	0:01:08	0:45:15	21° wahr
44.	Biegen Sie links ab auf die Steinbrink	37.2 km	296 m	0:00:54	0:46:09	74° wahr
45.	Biegen Sie rechts ab auf die Wennenkämper Strasse	37.2 km	30 m	0:00:17	0:46:26	343° wahr
46.	Uchtdorf	37.2 km	36 m	0:00:09	0:46:35	188° wahr
47.	Auf Wennenkämper Strasse nach Osten fahren	37.2 km	0 m	0:00:00	0:46:35	8° wahr
48.	Wennenkamp	40.5 km	3.3 km	0:02:46	0:49:21	259° wahr
49.	Auf Kreisstrasse nach Süden fahren	40.5 km	1 m	0:00:00	0:49:21	79° wahr
50.	Biegen Sie rechts ab auf die Am Backs	42.3 km	1.8 km	0:01:37	0:50:58	104° wahr
51.	Biegen Sie links ab auf die Goldbecker Strasse	42.4 km	114 m	0:00:19	0:51:17	139° wahr
52.	Biegen Sie rechts ab auf die Friedrichsburger Strasse	43.8 km	1.4 km	0:01:35	0:52:52	69° wahr

Position	Höhe
N52 08.776 E8 57.880	
N52 08.776 E8 57.880	
N52 08.784 E8 57.821	
N52 08.745 E8 57.798	
N52 08.755 E8 57.710	
N52 07.839 E8 59.374	
N52 07.838 E8 59.373	
N52 07.228 E9 00.133	
N52 08.096 E9 03.071	
N52 08.093 E9 03.074	
N52 08.269 E9 03.764	
N52 08.971 E9 04.253	
N52 09.250 E9 04.773	
N52 09.154 E9 05.031	
N52 09.512 E9 05.252	
N52 09.250 E9 05.747	
N52 09.481 E9 05.891	
N52 09.525 E9 06.138	
N52 09.541 E9 06.130	
N52 09.538 E9 06.161	
N52 09.538 E9 06.161	
N52 08.776 E9 08.407	
N52 08.776 E9 08.407	
N52 08.217 E9 09.135	
N52 08.176 E9 09.195	
N52 08.482 E9 10.273	

	Anweisung/Name	Distanz	Teilstrecke	Fahrzeit	Gesamtzeit	Kurs
53.	Biegen Sie rechts ab auf die Kapellenstrasse	48.0 km	4.2 km	0:04:36	0:57:28	36° wahr
54.	Biegen Sie links ab auf die Fuhler Strasse	48.5 km	491 m	0:01:28	0:58:56	72° wahr
55.	Biegen Sie rechts ab auf die Hesslinger Strasse	48.6 km	48 m	0:00:16	0:59:12	334° wahr
56.	Biegen Sie rechts ab auf die Obere Brückenstrasse	49.7 km	1.2 km	0:02:29	1:01:41	45° wahr
57.	Biegen Sie rechts ab auf die Untere Brückenstrasse	50.3 km	574 m	0:01:38	1:03:19	45° wahr
58.	Fahren Sie in den Kreisverkehr Kreisverkehr	50.5 km	192 m	0:00:15	1:03:34	113° wahr
59.	Bei der dritten Möglichkeit rechts auf die L434	50.6 km	79 m	0:00:11	1:03:45	332° wahr
60.	Fahren Sie in den Kreisverkehr Kreisverkehr	52.3 km	1.7 km	0:01:58	1:05:43	0° wahr
61.	Bei der zweiten Möglichkeit rechts auf die Segelhorster Strasse	52.3 km	40 m	0:00:10	1:05:53	328° wahr
62.	Biegen Sie rechts ab auf die Barksener Weg	52.5 km	195 m	0:00:21	1:06:14	10° wahr
63.	Biegen Sie rechts ab auf die Am Blutbach	54.8 km	2.3 km	0:02:44	1:08:58	31° wahr
64.	Zersen	56.0 km	1.2 km	0:01:15	1:10:13	185° wahr
65.	Auf Am Blutbach nach Osten fahren	56.0 km	7 m	0:00:00	1:10:13	5° wahr
66.	Biegen Sie rechts ab auf die Am Blutbach	56.0 km	29 m	0:00:03	1:10:16	95° wahr
67.	Biegen Sie links ab auf die Kallenbusch	56.2 km	197 m	0:00:23	1:10:39	168° wahr
68.	Biegen Sie links ab auf die Zum Bäregrund	57.0 km	771 m	0:01:23	1:12:02	112° wahr
69.	Biegen Sie links ab auf die Windfeder	58.8 km	1.8 km	0:01:23	1:13:25	180° wahr
70.	Biegen Sie links ab auf die Bennostrasse	59.0 km	190 m	0:00:45	1:14:10	102° wahr
71.	Biegen Sie rechts ab auf die Kahlenbrink	59.0 km	67 m	0:00:18	1:14:28	44° wahr
72.	Biegen Sie rechts ab auf die Pflingstanger	59.2 km	189 m	0:00:33	1:15:01	106° wahr
73.	Biegen Sie links ab auf die Straße	59.4 km	151 m	0:00:29	1:15:30	157° wahr
74.	Haddessen	60.6 km	1.2 km	0:01:10	1:16:40	336° wahr
75.	Auf Süntelstrasse nach Südwesten fahren	60.6 km	4 m	0:00:00	1:16:40	156° wahr
76.	Fahren Sie halb links in Richtung Zum Süntel	61.0 km	418 m	0:00:55	1:17:35	235° wahr
77.	Biegen Sie links ab auf die Nührenbachstrasse	63.1 km	2.1 km	0:02:03	1:19:38	262° wahr
78.	Biegen Sie links ab auf die Am Nührenbach	65.6 km	2.5 km	0:03:02	1:22:40	231° wahr

Position	Höhe
N52 08.784 E9 13.144	
N52 08.863 E9 13.541	
N52 08.887 E9 13.523	
N52 09.093 E9 14.416	
N52 09.242 E9 14.803	
N52 09.208 E9 14.947	
N52 09.224 E9 14.952	
N52 10.099 E9 15.148	
N52 10.112 E9 15.158	
N52 10.215 E9 15.189	
N52 11.026 E9 16.688	
N52 10.887 E9 17.656	
N52 10.891 E9 17.656	
N52 10.890 E9 17.681	
N52 10.787 E9 17.718	
N52 10.707 E9 18.377	
N52 10.571 E9 19.638	
N52 10.550 E9 19.801	
N52 10.576 E9 19.842	
N52 10.550 E9 19.991	
N52 10.475 E9 20.043	
N52 10.249 E9 20.880	
N52 10.246 E9 20.881	
N52 10.133 E9 20.591	
N52 09.765 E9 19.103	
N52 08.662 E9 18.019	

	Anweisung/Name	Distanz	Teilstrecke	Fahrzeit	Gesamtzeit	Kurs
79.	Biegen Sie rechts ab auf die Paschenburg	65.9 km	259 m	0:01:29	1:24:09	232° wahr
80.	Fischbeck	65.9 km	52 m	0:00:07	1:24:16	51° wahr
81.	Auf Paschenburg nach Südosten fahren	65.9 km	7 m	0:00:00	1:24:16	231° wahr
82.	Biegen Sie links ab auf die Auf-/Abfahrt B83	67.3 km	1.4 km	0:02:02	1:26:18	151° wahr
83.	Folgen Sie der B83 in Richtung Hameln	69.4 km	2.1 km	0:01:55	1:28:13	119° wahr
84.	Folgen Sie der B83 in Richtung Hannover/Hildesheim/Paderborn/Höxter/Zentrum	70.3 km	876 m	0:00:56	1:29:09	126° wahr
85.	Biegen Sie rechts ab auf die Domeierstrasse	71.8 km	1.5 km	0:02:11	1:31:20	122° wahr
86.	Biegen Sie links ab auf die Thiewall	72.2 km	450 m	0:00:52	1:32:12	171° wahr
87.	Fahren Sie weiter in Richtung B1/B217/Hildesheim/Hannover	72.4 km	155 m	0:00:38	1:32:50	64° wahr
88.	Biegen Sie rechts ab auf die Kastanienwall	72.5 km	131 m	0:00:12	1:33:02	98° wahr
89.	Folgen Sie der B1 in Richtung B83/Paderborn/Bad Pyrmont/Rinteln/Höxter/Gewerbegebiet Süd	72.9 km	424 m	0:01:00	1:34:02	162° wahr
90.	Hameln	73.4 km	504 m	0:00:46	1:34:48	357° wahr
91.	Auf Ostertorwall nach Westen fahren	73.4 km	2 m	0:00:00	1:34:48	177° wahr
92.	Halten Sie sich rechts in Richtung Brückenkopf	74.0 km	608 m	0:00:54	1:35:42	250° wahr
93.	Biegen Sie links ab auf die K29	78.4 km	4.4 km	0:04:29	1:40:11	284° wahr
94.	Halvestorf	80.0 km	1.6 km	0:01:44	1:41:55	290° wahr
95.	Auf Hoper Strasse nach Süden fahren	80.0 km	1 m	0:00:00	1:41:55	110° wahr
96.	Ordnen Sie sich rechts ein in Richtung Herkendorfer Strasse	82.4 km	2.4 km	0:02:39	1:44:34	248° wahr
97.	Biegen Sie links ab auf die In Der Grund	82.5 km	57 m	0:00:06	1:44:40	313° wahr
98.	Biegen Sie links ab auf die Herkendorfer Strasse	82.7 km	212 m	0:00:48	1:45:28	277° wahr
99.	Biegen Sie rechts ab auf die Posteholzer Strasse	84.0 km	1.3 km	0:01:07	1:46:35	232° wahr
100.	Biegen Sie links ab auf die Rodenbecker Weg	85.7 km	1.7 km	0:01:28	1:48:03	253° wahr
101.	Biegen Sie rechts ab auf die Bergstrasse	85.7 km	11 m	0:00:24	1:48:27	148° wahr
102.	Posteholz	86.9 km	1.2 km	0:01:13	1:49:40	355° wahr
103.	Auf Posteholzer Strasse nach Westen fahren	86.9 km	3 m	0:00:00	1:49:40	175° wahr
104.	Biegen Sie rechts ab auf die Flakenholz	88.4 km	1.5 km	0:01:11	1:50:51	235° wahr

Position	Höhe
N52 08.562 E9 17.939	
N52 08.580 E9 17.913	
N52 08.578 E9 17.909	
N52 07.970 E9 18.137	
N52 07.321 E9 19.615	
N52 07.146 E9 20.298	
N52 06.628 E9 21.170	
N52 06.389 E9 21.235	
N52 06.425 E9 21.356	
N52 06.415 E9 21.469	
N52 06.250 E9 21.693	
N52 06.046 E9 21.446	
N52 06.045 E9 21.446	
N52 06.080 E9 20.934	
N52 07.259 E9 17.875	
N52 06.551 E9 17.182	
N52 06.551 E9 17.183	
N52 06.404 E9 15.289	
N52 06.425 E9 15.253	
N52 06.438 E9 15.083	
N52 06.196 E9 14.241	
N52 06.188 E9 12.838	
N52 06.183 E9 12.843	
N52 05.634 E9 12.331	
N52 05.633 E9 12.331	
N52 05.408 E9 11.440	

	Anweisung/Name	Distanz	Teilstrecke	Fahrzeit	Gesamtzeit	Kurs
105.	Biegen Sie rechts ab auf die K25	89.3 km	919 m	0:01:08	1:51:59	201° wahr
106.	Biegen Sie rechts ab auf die Schevelsteiner Strasse	92.4 km	3.1 km	0:03:04	1:55:03	306° wahr
107.	Biegen Sie links ab auf die Am Spielplatz	92.4 km	28 m	0:00:04	1:55:07	313° wahr
108.	Biegen Sie rechts ab auf die Bösingfelder Strasse	92.5 km	137 m	0:00:35	1:55:42	261° wahr
109.	Goldbeck	92.6 km	35 m	0:00:06	1:55:48	272° wahr
110.	Auf Bösingfelder Strasse nach Süden fahren	92.6 km	1 m	0:00:00	1:55:48	92° wahr
111.	Biegen Sie rechts ab auf die Alte Dorfstrasse	92.6 km	33 m	0:00:03	1:55:51	182° wahr
112.	Biegen Sie rechts ab auf die Meierberger Strasse	92.8 km	174 m	0:00:36	1:56:27	257° wahr
113.	Biegen Sie links ab auf die Buchhalsstrasse	94.0 km	1.2 km	0:01:05	1:57:32	270° wahr
114.	Biegen Sie rechts ab auf die Meierberger Strasse	94.8 km	828 m	0:00:55	1:58:27	233° wahr
115.	Biegen Sie links ab auf die Im Siek	95.4 km	583 m	0:00:50	1:59:17	347° wahr
116.	Biegen Sie links ab auf die Hauptstrasse	98.4 km	3.0 km	0:03:54	2:03:11	278° wahr
117.	Fahren Sie halb links in Richtung Hauptstrasse	98.6 km	258 m	0:00:23	2:03:34	265° wahr
118.	Biegen Sie rechts ab auf die Lüdenhauser Strasse	103 km	4.0 km	0:04:14	2:07:48	227° wahr
119.	Biegen Sie rechts ab auf die Almener Strasse	103 km	772 m	0:00:30	2:08:18	241° wahr
120.	Biegen Sie rechts ab auf die Mittelstrasse	105 km	1.1 km	0:00:53	2:09:11	223° wahr
121.	Lüdenhausen	105 km	241 m	0:00:33	2:09:44	211° wahr
122.	Auf Mittelstrasse nach Nordwesten fahren	105 km	7 m	0:00:00	2:09:44	31° wahr
123.	Biegen Sie links ab auf die Niedermeiner Strasse	110 km	5.7 km	0:04:51	2:14:35	239° wahr
124.	Lüerdisserbruch	112 km	2.0 km	0:01:44	2:16:19	155° wahr
125.	Auf Lüerdisser Weg nach Südwesten fahren	112 km	1 m	0:00:00	2:16:19	335° wahr
126.	Biegen Sie rechts ab auf die Rintelner Strasse	114 km	1.3 km	0:01:31	2:17:50	235° wahr
127.	Biegen Sie links ab auf die Niederluher Strasse	115 km	966 m	0:01:04	2:18:54	357° wahr
128.	Fahren Sie halb links in Richtung Niederluher Strasse	116 km	871 m	0:01:10	2:20:04	295° wahr
129.	Biegen Sie links ab auf die Vlothoer Strasse	117 km	1.5 km	0:01:15	2:21:19	264° wahr
130.	Biegen Sie rechts ab auf die Kirchheider Strasse	117 km	57 m	0:00:17	2:21:36	177° wahr

Position	Höhe
N52 05.083 E9 10.994	
N52 06.193 E9 09.344	
N52 06.203 E9 09.326	
N52 06.193 E9 09.220	
N52 06.211 E9 09.220	
N52 06.211 E9 09.221	
N52 06.193 E9 09.220	
N52 06.173 E9 09.079	
N52 06.062 E9 08.141	
N52 05.794 E9 07.572	
N52 06.072 E9 07.341	
N52 06.368 E9 04.912	
N52 06.355 E9 04.691	
N52 05.300 E9 01.884	
N52 05.204 E9 01.601	
N52 04.996 E9 00.818	
N52 05.027 E9 00.620	
N52 05.030 E9 00.623	
N52 04.174 E8 56.343	
N52 03.544 E8 55.285	
N52 03.544 E8 55.284	
N52 03.119 E8 54.438	
N52 03.639 E8 54.435	
N52 03.798 E8 53.871	
N52 04.141 E8 52.900	
N52 04.110 E8 52.903	

	Anweisung/Name	Distanz	Teilstrecke	Fahrzeit	Gesamtzeit	Kurs
131.	Brüntorf	119 km	1.6 km	0:01:39	2:23:15	338° wahr
132.	Auf Papenhauser Strasse nach Südwesten fahren	119 km	1 m	0:00:00	2:23:15	158° wahr
133.	Biegen Sie rechts ab auf die Alte Landstrasse	125 km	6.2 km	0:05:34	2:28:49	247° wahr
134.	Biegen Sie rechts ab auf die Lemgoer Strasse	126 km	1.0 km	0:01:42	2:30:31	273° wahr
135.	Grastrup	126 km	61 m	0:00:17	2:30:48	53° wahr
136.	Auf Lemgoer Strasse nach Nordwesten fahren	126 km	2 m	0:00:00	2:30:48	233° wahr
137.	Biegen Sie rechts ab auf die Wasserfuhr	128 km	2.0 km	0:02:23	2:33:11	320° wahr
138.	Wüsten	134 km	5.7 km	0:07:56	2:41:07	177° wahr

Position	Höhe
N52 04.378 E8 51.783	
N52 04.377 E8 51.783	
N52 02.918 E8 48.057	
N52 03.062 E8 47.223	
N52 03.090 E8 47.200	
N52 03.090 E8 47.198	
N52 03.953 E8 46.116	
N52 06.100 E8 47.254	