

| | Anweisung/Name | Distanz | Teilstrecke | Fahrzeit | Gesamtzeit | Kurs |
|-----|--|---------|-------------|----------|------------|-----------|
| 1. | Wüsten | 0 m | | | 0:00:00 | |
| 2. | Auf Salzufler Strasse nach Osten fahren | 2 m | 2 m | 0:00:00 | 0:00:00 | 357° wahr |
| 3. | Biegen Sie rechts ab auf die Kirchheider Strasse | 267 m | 265 m | 0:00:24 | 0:00:24 | 90° wahr |
| 4. | Biegen Sie links ab auf die Pillenbrucher Strasse | 1.2 km | 906 m | 0:01:34 | 0:01:58 | 116° wahr |
| 5. | Biegen Sie links ab auf die Welstorfer Strasse | 5.9 km | 4.7 km | 0:03:47 | 0:05:45 | 116° wahr |
| 6. | Welstorf | 6.0 km | 73 m | 0:00:24 | 0:06:09 | 314° wahr |
| 7. | Auf Welstorfer Strasse nach Südwesten fahren | 6.0 km | 5 m | 0:00:00 | 0:06:09 | 134° wahr |
| 8. | Biegen Sie links ab auf die Welstorfer Strasse | 6.1 km | 68 m | 0:00:06 | 0:06:15 | 224° wahr |
| 9. | Biegen Sie links ab auf die Welstorfer Strasse | 6.8 km | 726 m | 0:01:10 | 0:07:25 | 152° wahr |
| 10. | Biegen Sie links ab auf die Salzufler Strasse | 6.9 km | 97 m | 0:00:17 | 0:07:42 | 120° wahr |
| 11. | Biegen Sie links ab auf die Am Knapp | 10.0 km | 3.1 km | 0:03:16 | 0:10:58 | 86° wahr |
| 12. | Biegen Sie rechts ab auf die Erlengrund | 10.3 km | 310 m | 0:01:05 | 0:12:03 | 321° wahr |
| 13. | Biegen Sie links ab auf die K40 | 10.3 km | 70 m | 0:00:11 | 0:12:14 | 39° wahr |
| 14. | Biegen Sie links ab auf die K40 | 10.9 km | 502 m | 0:00:19 | 0:12:33 | 9° wahr |
| 15. | Fahren Sie in den Kreisverkehr Kreisverkehr | 13.1 km | 2.2 km | 0:02:45 | 0:15:18 | 17° wahr |
| 16. | Bei der zweiten Möglichkeit rechts auf die Harkemisser Strasse | 13.1 km | 26 m | 0:00:06 | 0:15:24 | 17° wahr |
| 17. | Biegen Sie links ab auf die Bentorfer Strasse | 13.6 km | 523 m | 0:00:50 | 0:16:14 | 21° wahr |
| 18. | Biegen Sie links ab auf die Bentorfer Strasse | 13.7 km | 107 m | 0:00:24 | 0:16:38 | 12° wahr |
| 19. | Biegen Sie rechts ab auf die Bentorfer Strasse | 13.9 km | 220 m | 0:00:25 | 0:17:03 | 324° wahr |
| 20. | Bentorf | 14.9 km | 988 m | 0:01:29 | 0:18:32 | 101° wahr |
| 21. | Auf Bentorfer Strasse nach Norden fahren | 14.9 km | 2 m | 0:00:00 | 0:18:32 | 281° wahr |
| 22. | Biegen Sie rechts ab auf die Johanningsfeld | 15.6 km | 643 m | 0:00:50 | 0:19:22 | 358° wahr |
| 23. | Biegen Sie rechts ab auf die Faulensiek | 17.1 km | 1.5 km | 0:00:56 | 0:20:18 | 70° wahr |
| 24. | Biegen Sie links ab auf die Emme | 18.5 km | 1.4 km | 0:01:43 | 0:22:01 | 68° wahr |
| 25. | Nehmen Sie die Auf-/Abfahrt B514 links in Richtung Bad Oeynhausen/Vlotho/Kalldorf/Langenholzhausen | 19.8 km | 1.3 km | 0:01:26 | 0:23:27 | 43° wahr |
| 26. | Biegen Sie links ab in Richtung Lüdenhausen/Heidelbeck/Langenholzhausen | 19.9 km | 125 m | 0:00:35 | 0:24:02 | 285° wahr |

| Position | Höhe |
|----------------------|------|
| N52 06.100 E8 47.254 | |
| N52 06.102 E8 47.254 | |
| N52 06.106 E8 47.485 | |
| N52 05.897 E8 48.175 | |
| N52 05.441 E8 51.652 | |
| N52 05.470 E8 51.690 | |
| N52 05.468 E8 51.693 | |
| N52 05.441 E8 51.652 | |
| N52 05.150 E8 52.066 | |
| N52 05.125 E8 52.138 | |
| N52 05.784 E8 54.474 | |
| N52 05.905 E8 54.311 | |
| N52 05.931 E8 54.345 | |
| N52 06.106 E8 54.389 | |
| N52 07.179 E8 54.659 | |
| N52 07.190 E8 54.664 | |
| N52 07.447 E8 54.829 | |
| N52 07.501 E8 54.847 | |
| N52 07.596 E8 54.736 | |
| N52 08.086 E8 54.904 | |
| N52 08.086 E8 54.902 | |
| N52 08.426 E8 54.924 | |
| N52 08.662 E8 55.993 | |
| N52 08.539 E8 56.912 | |
| N52 09.082 E8 57.569 | |
| N52 09.098 E8 57.473 | |

| | Anweisung/Name | Distanz | Teilstrecke | Fahrzeit | Gesamtzeit | Kurs |
|-----|---|---------|-------------|----------|------------|-----------|
| 27. | Langenholzhausen | 20.7 km | 816 m | 0:01:29 | 0:25:31 | 309° wahr |
| 28. | Auf Hauptstrasse nach Westen fahren | 20.7 km | 0 m | 0:00:00 | 0:25:31 | 129° wahr |
| 29. | Biegen Sie links ab auf die Krämerstrasse | 20.8 km | 70 m | 0:00:06 | 0:25:37 | 277° wahr |
| 30. | Biegen Sie rechts ab auf die Krämerstrasse | 20.9 km | 76 m | 0:00:26 | 0:26:03 | 200° wahr |
| 31. | Biegen Sie links ab auf die Langenholzhauser Strasse | 21.0 km | 101 m | 0:00:23 | 0:26:26 | 281° wahr |
| 32. | Tevenhausen | 24.5 km | 3.5 km | 0:03:08 | 0:29:34 | 73° wahr |
| 33. | Auf Tevenhauser Strasse nach Süden fahren | 24.5 km | 1 m | 0:00:00 | 0:29:34 | 253° wahr |
| 34. | Biegen Sie links ab auf die Kurstrasse | 26.3 km | 1.8 km | 0:02:43 | 0:32:17 | 185° wahr |
| 35. | Silixen | 31.0 km | 4.8 km | 0:03:45 | 0:36:02 | 332° wahr |
| 36. | Auf Heidelbecker Strasse nach Nordosten fahren | 31.0 km | 7 m | 0:00:00 | 0:36:02 | 152° wahr |
| 37. | Biegen Sie links ab auf die Rintelner Weg | 31.9 km | 863 m | 0:01:27 | 0:37:29 | 78° wahr |
| 38. | Biegen Sie rechts ab auf die Silixer Strasse | 33.6 km | 1.7 km | 0:02:05 | 0:39:34 | 33° wahr |
| 39. | Biegen Sie rechts ab auf die Am Kirchanger | 34.4 km | 823 m | 0:00:58 | 0:40:32 | 34° wahr |
| 40. | Biegen Sie links ab auf die Extertalsstrasse | 34.7 km | 355 m | 0:01:07 | 0:41:39 | 121° wahr |
| 41. | Biegen Sie rechts ab auf die Kasseler Landstrasse | 35.5 km | 712 m | 0:01:07 | 0:42:46 | 10° wahr |
| 42. | Biegen Sie links ab auf die In Den Eichen | 36.4 km | 935 m | 0:01:21 | 0:44:07 | 136° wahr |
| 43. | Biegen Sie rechts ab auf die Kösterbrink | 36.9 km | 483 m | 0:01:08 | 0:45:15 | 21° wahr |
| 44. | Biegen Sie links ab auf die Steinbrink | 37.2 km | 296 m | 0:00:54 | 0:46:09 | 74° wahr |
| 45. | Biegen Sie rechts ab auf die Wennenkämper Strasse | 37.2 km | 30 m | 0:00:17 | 0:46:26 | 343° wahr |
| 46. | Uchtdorf | 37.2 km | 36 m | 0:00:09 | 0:46:35 | 188° wahr |
| 47. | Auf Wennenkämper Strasse nach Osten fahren | 37.2 km | 0 m | 0:00:00 | 0:46:35 | 8° wahr |
| 48. | Wennenkamp | 40.5 km | 3.3 km | 0:02:46 | 0:49:21 | 259° wahr |
| 49. | Auf Kreisstrasse nach Süden fahren | 40.5 km | 1 m | 0:00:00 | 0:49:21 | 79° wahr |
| 50. | Biegen Sie rechts ab auf die Am Backs | 42.3 km | 1.8 km | 0:01:37 | 0:50:58 | 104° wahr |
| 51. | Biegen Sie links ab auf die Goldbecker Strasse | 42.4 km | 114 m | 0:00:19 | 0:51:17 | 139° wahr |
| 52. | Biegen Sie rechts ab auf die Friedrichsburger Strasse | 43.8 km | 1.4 km | 0:01:35 | 0:52:52 | 69° wahr |

| Position | Höhe |
|----------------------|------|
| N52 08.776 E8 57.880 | |
| N52 08.776 E8 57.880 | |
| N52 08.784 E8 57.821 | |
| N52 08.745 E8 57.798 | |
| N52 08.755 E8 57.710 | |
| N52 07.839 E8 59.374 | |
| N52 07.838 E8 59.373 | |
| N52 07.228 E9 00.133 | |
| N52 08.096 E9 03.071 | |
| N52 08.093 E9 03.074 | |
| N52 08.269 E9 03.764 | |
| N52 08.971 E9 04.253 | |
| N52 09.250 E9 04.773 | |
| N52 09.154 E9 05.031 | |
| N52 09.512 E9 05.252 | |
| N52 09.250 E9 05.747 | |
| N52 09.481 E9 05.891 | |
| N52 09.525 E9 06.138 | |
| N52 09.541 E9 06.130 | |
| N52 09.538 E9 06.161 | |
| N52 09.538 E9 06.161 | |
| N52 08.776 E9 08.407 | |
| N52 08.776 E9 08.407 | |
| N52 08.217 E9 09.135 | |
| N52 08.176 E9 09.195 | |
| N52 08.482 E9 10.273 | |

| | Anweisung/Name | Distanz | Teilstrecke | Fahrzeit | Gesamtzeit | Kurs |
|-----|---|---------|-------------|----------|------------|-----------|
| 53. | Biegen Sie rechts ab auf die Kapellenstrasse | 48.0 km | 4.2 km | 0:04:36 | 0:57:28 | 36° wahr |
| 54. | Biegen Sie links ab auf die Fuhler Strasse | 48.5 km | 491 m | 0:01:28 | 0:58:56 | 72° wahr |
| 55. | Biegen Sie rechts ab auf die Hesslinger Strasse | 48.6 km | 48 m | 0:00:16 | 0:59:12 | 334° wahr |
| 56. | Biegen Sie rechts ab auf die Obere Brückenstrasse | 49.7 km | 1.2 km | 0:02:29 | 1:01:41 | 45° wahr |
| 57. | Biegen Sie rechts ab auf die Untere Brückenstrasse | 50.3 km | 574 m | 0:01:38 | 1:03:19 | 45° wahr |
| 58. | Fahren Sie in den Kreisverkehr Kreisverkehr | 50.5 km | 192 m | 0:00:15 | 1:03:34 | 113° wahr |
| 59. | Bei der dritten Möglichkeit rechts auf die L434 | 50.6 km | 79 m | 0:00:11 | 1:03:45 | 332° wahr |
| 60. | Fahren Sie in den Kreisverkehr Kreisverkehr | 52.3 km | 1.7 km | 0:01:58 | 1:05:43 | 0° wahr |
| 61. | Bei der zweiten Möglichkeit rechts auf die Segelhorster Strasse | 52.3 km | 40 m | 0:00:10 | 1:05:53 | 328° wahr |
| 62. | Biegen Sie rechts ab auf die Barksener Weg | 52.5 km | 195 m | 0:00:21 | 1:06:14 | 10° wahr |
| 63. | Biegen Sie rechts ab auf die Am Blutbach | 54.8 km | 2.3 km | 0:02:44 | 1:08:58 | 31° wahr |
| 64. | Zersen | 56.0 km | 1.2 km | 0:01:15 | 1:10:13 | 185° wahr |
| 65. | Auf Am Blutbach nach Osten fahren | 56.0 km | 7 m | 0:00:00 | 1:10:13 | 5° wahr |
| 66. | Biegen Sie rechts ab auf die Am Blutbach | 56.0 km | 29 m | 0:00:03 | 1:10:16 | 95° wahr |
| 67. | Biegen Sie links ab auf die Kallenbusch | 56.2 km | 197 m | 0:00:23 | 1:10:39 | 168° wahr |
| 68. | Biegen Sie links ab auf die Zum Bärendgrund | 57.0 km | 771 m | 0:01:23 | 1:12:02 | 112° wahr |
| 69. | Biegen Sie links ab auf die Windfeder | 58.8 km | 1.8 km | 0:01:23 | 1:13:25 | 180° wahr |
| 70. | Biegen Sie links ab auf die Bennostrasse | 59.0 km | 190 m | 0:00:45 | 1:14:10 | 102° wahr |
| 71. | Biegen Sie rechts ab auf die Kahlenbrink | 59.0 km | 67 m | 0:00:18 | 1:14:28 | 44° wahr |
| 72. | Biegen Sie rechts ab auf die Pfingstanger | 59.2 km | 189 m | 0:00:33 | 1:15:01 | 106° wahr |
| 73. | Biegen Sie links ab auf die Straße | 59.4 km | 151 m | 0:00:29 | 1:15:30 | 157° wahr |
| 74. | Haddessen | 60.6 km | 1.2 km | 0:01:10 | 1:16:40 | 336° wahr |
| 75. | Auf Süntelstrasse nach Südwesten fahren | 60.6 km | 4 m | 0:00:00 | 1:16:40 | 156° wahr |
| 76. | Fahren Sie halb links in Richtung Zum Süntel | 61.0 km | 418 m | 0:00:55 | 1:17:35 | 235° wahr |
| 77. | Biegen Sie links ab auf die Nührenbachstrasse | 63.1 km | 2.1 km | 0:02:03 | 1:19:38 | 262° wahr |
| 78. | Biegen Sie links ab auf die Am Nührenbach | 65.6 km | 2.5 km | 0:03:02 | 1:22:40 | 231° wahr |

| Position | Höhe |
|----------------------|------|
| N52 08.784 E9 13.144 | |
| N52 08.863 E9 13.541 | |
| N52 08.887 E9 13.523 | |
| N52 09.093 E9 14.416 | |
| N52 09.242 E9 14.803 | |
| N52 09.208 E9 14.947 | |
| N52 09.224 E9 14.952 | |
| N52 10.099 E9 15.148 | |
| N52 10.112 E9 15.158 | |
| N52 10.215 E9 15.189 | |
| N52 11.026 E9 16.688 | |
| N52 10.887 E9 17.656 | |
| N52 10.891 E9 17.656 | |
| N52 10.890 E9 17.681 | |
| N52 10.787 E9 17.718 | |
| N52 10.707 E9 18.377 | |
| N52 10.571 E9 19.638 | |
| N52 10.550 E9 19.801 | |
| N52 10.576 E9 19.842 | |
| N52 10.550 E9 19.991 | |
| N52 10.475 E9 20.043 | |
| N52 10.249 E9 20.880 | |
| N52 10.246 E9 20.881 | |
| N52 10.133 E9 20.591 | |
| N52 09.765 E9 19.103 | |
| N52 08.662 E9 18.019 | |

| | Anweisung/Name | Distanz | Teilstrecke | Fahrzeit | Gesamtzeit | Kurs |
|------|--|---------|-------------|----------|------------|-----------|
| 79. | Biegen Sie rechts ab auf die Paschenburg | 65.9 km | 259 m | 0:01:29 | 1:24:09 | 232° wahr |
| 80. | Fischbeck | 65.9 km | 52 m | 0:00:07 | 1:24:16 | 51° wahr |
| 81. | Auf Paschenburg nach Südosten fahren | 65.9 km | 7 m | 0:00:00 | 1:24:16 | 231° wahr |
| 82. | Biegen Sie links ab auf die Auf-/Abfahrt B83 | 67.3 km | 1.4 km | 0:02:02 | 1:26:18 | 151° wahr |
| 83. | Folgen Sie der B83 in Richtung Hameln | 69.4 km | 2.1 km | 0:01:55 | 1:28:13 | 119° wahr |
| 84. | Folgen Sie der B83 in Richtung Hannover/Hildesheim/Paderborn/Höxter/Zentrum | 70.3 km | 876 m | 0:00:56 | 1:29:09 | 126° wahr |
| 85. | Biegen Sie rechts ab auf die Domeierstrasse | 71.8 km | 1.5 km | 0:02:11 | 1:31:20 | 122° wahr |
| 86. | Biegen Sie links ab auf die Thiewall | 72.2 km | 450 m | 0:00:52 | 1:32:12 | 171° wahr |
| 87. | Fahren Sie weiter in Richtung B1/B217/Hildesheim/Hannover | 72.4 km | 155 m | 0:00:38 | 1:32:50 | 64° wahr |
| 88. | Biegen Sie rechts ab auf die Kastanienwall | 72.5 km | 131 m | 0:00:12 | 1:33:02 | 98° wahr |
| 89. | Folgen Sie der B1 in Richtung B83/Paderborn/Bad Pyrmont/Rinteln/Höxter/Gewerbegebiet Süd | 72.9 km | 424 m | 0:01:00 | 1:34:02 | 162° wahr |
| 90. | Hameln | 73.4 km | 504 m | 0:00:46 | 1:34:48 | 357° wahr |
| 91. | Auf Ostertorwall nach Westen fahren | 73.4 km | 2 m | 0:00:00 | 1:34:48 | 177° wahr |
| 92. | Halten Sie sich rechts in Richtung Brückenkopf | 74.0 km | 608 m | 0:00:54 | 1:35:42 | 250° wahr |
| 93. | Biegen Sie links ab auf die K29 | 78.4 km | 4.4 km | 0:04:29 | 1:40:11 | 284° wahr |
| 94. | Halvestorf | 80.0 km | 1.6 km | 0:01:44 | 1:41:55 | 290° wahr |
| 95. | Auf Hoper Strasse nach Süden fahren | 80.0 km | 1 m | 0:00:00 | 1:41:55 | 110° wahr |
| 96. | Ordnen Sie sich rechts ein in Richtung Herkendorfer Strasse | 82.4 km | 2.4 km | 0:02:39 | 1:44:34 | 248° wahr |
| 97. | Biegen Sie links ab auf die In Der Grund | 82.5 km | 57 m | 0:00:06 | 1:44:40 | 313° wahr |
| 98. | Biegen Sie links ab auf die Herkendorfer Strasse | 82.7 km | 212 m | 0:00:48 | 1:45:28 | 277° wahr |
| 99. | Biegen Sie rechts ab auf die Posteholzer Strasse | 84.0 km | 1.3 km | 0:01:07 | 1:46:35 | 232° wahr |
| 100. | Biegen Sie links ab auf die Rodenbecker Weg | 85.7 km | 1.7 km | 0:01:28 | 1:48:03 | 253° wahr |
| 101. | Biegen Sie rechts ab auf die Bergstrasse | 85.7 km | 11 m | 0:00:24 | 1:48:27 | 148° wahr |
| 102. | Posteholz | 86.9 km | 1.2 km | 0:01:13 | 1:49:40 | 355° wahr |
| 103. | Auf Posteholzer Strasse nach Westen fahren | 86.9 km | 3 m | 0:00:00 | 1:49:40 | 175° wahr |
| 104. | Biegen Sie rechts ab auf die Flakenholz | 88.4 km | 1.5 km | 0:01:11 | 1:50:51 | 235° wahr |

| Position | Höhe |
|----------------------|------|
| N52 08.562 E9 17.939 | |
| N52 08.580 E9 17.913 | |
| N52 08.578 E9 17.909 | |
| N52 07.970 E9 18.137 | |
| N52 07.321 E9 19.615 | |
| N52 07.146 E9 20.298 | |
| N52 06.628 E9 21.170 | |
| N52 06.389 E9 21.235 | |
| N52 06.425 E9 21.356 | |
| N52 06.415 E9 21.469 | |
| N52 06.250 E9 21.693 | |
| N52 06.046 E9 21.446 | |
| N52 06.045 E9 21.446 | |
| N52 06.080 E9 20.934 | |
| N52 07.259 E9 17.875 | |
| N52 06.551 E9 17.182 | |
| N52 06.551 E9 17.183 | |
| N52 06.404 E9 15.289 | |
| N52 06.425 E9 15.253 | |
| N52 06.438 E9 15.083 | |
| N52 06.196 E9 14.241 | |
| N52 06.188 E9 12.838 | |
| N52 06.183 E9 12.843 | |
| N52 05.634 E9 12.331 | |
| N52 05.633 E9 12.331 | |
| N52 05.408 E9 11.440 | |

| | Anweisung/Name | Distanz | Teilstrecke | Fahrzeit | Gesamtzeit | Kurs |
|------|---|---------|-------------|----------|------------|-----------|
| 105. | Biegen Sie rechts ab auf die K25 | 89.3 km | 919 m | 0:01:08 | 1:51:59 | 201° wahr |
| 106. | Biegen Sie rechts ab auf die Schevelsteiner Strasse | 92.4 km | 3.1 km | 0:03:04 | 1:55:03 | 306° wahr |
| 107. | Biegen Sie links ab auf die Am Spielplatz | 92.4 km | 28 m | 0:00:04 | 1:55:07 | 313° wahr |
| 108. | Biegen Sie rechts ab auf die Bösingfelder Strasse | 92.5 km | 137 m | 0:00:35 | 1:55:42 | 261° wahr |
| 109. | Goldbeck | 92.6 km | 35 m | 0:00:06 | 1:55:48 | 272° wahr |
| 110. | Auf Bösingfelder Strasse nach Süden fahren | 92.6 km | 1 m | 0:00:00 | 1:55:48 | 92° wahr |
| 111. | Biegen Sie rechts ab auf die Alte Dorfstrasse | 92.6 km | 33 m | 0:00:03 | 1:55:51 | 182° wahr |
| 112. | Biegen Sie rechts ab auf die Meierberger Strasse | 92.8 km | 174 m | 0:00:36 | 1:56:27 | 257° wahr |
| 113. | Biegen Sie links ab auf die Buchhalsstrasse | 94.0 km | 1.2 km | 0:01:05 | 1:57:32 | 270° wahr |
| 114. | Biegen Sie rechts ab auf die Meierberger Strasse | 94.8 km | 828 m | 0:00:55 | 1:58:27 | 233° wahr |
| 115. | Biegen Sie links ab auf die Im Siek | 95.4 km | 583 m | 0:00:50 | 1:59:17 | 347° wahr |
| 116. | Biegen Sie links ab auf die Hauptstrasse | 98.4 km | 3.0 km | 0:03:54 | 2:03:11 | 278° wahr |
| 117. | Fahren Sie halb links in Richtung Hauptstrasse | 98.6 km | 258 m | 0:00:23 | 2:03:34 | 265° wahr |
| 118. | Biegen Sie rechts ab auf die Lüdenhauser Strasse | 103 km | 4.0 km | 0:04:14 | 2:07:48 | 227° wahr |
| 119. | Biegen Sie rechts ab auf die Almener Strasse | 103 km | 772 m | 0:00:30 | 2:08:18 | 241° wahr |
| 120. | Biegen Sie rechts ab auf die Mittelstrasse | 105 km | 1.1 km | 0:00:53 | 2:09:11 | 223° wahr |
| 121. | Lüdenhausen | 105 km | 241 m | 0:00:33 | 2:09:44 | 211° wahr |
| 122. | Auf Mittelstrasse nach Nordwesten fahren | 105 km | 7 m | 0:00:00 | 2:09:44 | 31° wahr |
| 123. | Biegen Sie links ab auf die Niedermeiner Strasse | 110 km | 5.7 km | 0:04:51 | 2:14:35 | 239° wahr |
| 124. | Lüerdisserbruch | 112 km | 2.0 km | 0:01:44 | 2:16:19 | 155° wahr |
| 125. | Auf Lüerdisser Weg nach Südwesten fahren | 112 km | 1 m | 0:00:00 | 2:16:19 | 335° wahr |
| 126. | Biegen Sie rechts ab auf die Rintelner Strasse | 114 km | 1.3 km | 0:01:31 | 2:17:50 | 235° wahr |
| 127. | Biegen Sie links ab auf die Niederluher Strasse | 115 km | 966 m | 0:01:04 | 2:18:54 | 357° wahr |
| 128. | Fahren Sie halb links in Richtung Niederluher Strasse | 116 km | 871 m | 0:01:10 | 2:20:04 | 295° wahr |
| 129. | Biegen Sie links ab auf die Vlothoer Strasse | 117 km | 1.5 km | 0:01:15 | 2:21:19 | 264° wahr |
| 130. | Biegen Sie rechts ab auf die Kirchheider Strasse | 117 km | 57 m | 0:00:17 | 2:21:36 | 177° wahr |

| Position | Höhe |
|----------------------|------|
| N52 05.083 E9 10.994 | |
| N52 06.193 E9 09.344 | |
| N52 06.203 E9 09.326 | |
| N52 06.193 E9 09.220 | |
| N52 06.211 E9 09.220 | |
| N52 06.211 E9 09.221 | |
| N52 06.193 E9 09.220 | |
| N52 06.173 E9 09.079 | |
| N52 06.062 E9 08.141 | |
| N52 05.794 E9 07.572 | |
| N52 06.072 E9 07.341 | |
| N52 06.368 E9 04.912 | |
| N52 06.355 E9 04.691 | |
| N52 05.300 E9 01.884 | |
| N52 05.204 E9 01.601 | |
| N52 04.996 E9 00.818 | |
| N52 05.027 E9 00.620 | |
| N52 05.030 E9 00.623 | |
| N52 04.174 E8 56.343 | |
| N52 03.544 E8 55.285 | |
| N52 03.544 E8 55.284 | |
| N52 03.119 E8 54.438 | |
| N52 03.639 E8 54.435 | |
| N52 03.798 E8 53.871 | |
| N52 04.141 E8 52.900 | |
| N52 04.110 E8 52.903 | |

| | Anweisung/Name | Distanz | Teilstrecke | Fahrzeit | Gesamtzeit | Kurs |
|------|---|---------|-------------|----------|------------|-----------|
| 131. | Brüntorf | 119 km | 1.6 km | 0:01:39 | 2:23:15 | 338° wahr |
| 132. | Auf Papenhauser Strasse nach Südwesten fahren | 119 km | 1 m | 0:00:00 | 2:23:15 | 158° wahr |
| 133. | Biegen Sie rechts ab auf die Alte Landstrasse | 125 km | 6.2 km | 0:05:34 | 2:28:49 | 247° wahr |
| 134. | Biegen Sie rechts ab auf die Lemgoer Strasse | 126 km | 1.0 km | 0:01:42 | 2:30:31 | 273° wahr |
| 135. | Grastrup | 126 km | 61 m | 0:00:17 | 2:30:48 | 53° wahr |
| 136. | Auf Lemgoer Strasse nach Nordwesten fahren | 126 km | 2 m | 0:00:00 | 2:30:48 | 233° wahr |
| 137. | Biegen Sie rechts ab auf die Wasserfuhr | 128 km | 2.0 km | 0:02:23 | 2:33:11 | 320° wahr |
| 138. | Wüsten | 134 km | 5.7 km | 0:07:56 | 2:41:07 | 177° wahr |

| Position | Höhe |
|----------------------|------|
| N52 04.378 E8 51.783 | |
| N52 04.377 E8 51.783 | |
| N52 02.918 E8 48.057 | |
| N52 03.062 E8 47.223 | |
| N52 03.090 E8 47.200 | |
| N52 03.090 E8 47.198 | |
| N52 03.953 E8 46.116 | |
| N52 06.100 E8 47.254 | |